2025年7月上旬

りにゅうしょくこんだてひょう

2025.6.30

日付	完了期 ひるごはん	後期 10ヶ月ごろ～	中期 7ヶ月ごろ～	初期 6ヶ月ごろ～	離乳食 材料名	材料名(◎は10時おやつ ○は午後おやつ) 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ （後期・完了期）	行事
01 火	ケチャップライス パインサラダ スープ（レタス）	ケチャップライス きゃべつの煮物 スープ（レタス）	豆腐のくず煮 きゃべつの煮物 スープ　7倍がゆ	豆腐のくず煮 きゃべつの煮物 スープ　１０倍がゆ	豆腐 きゃべつ 米	半つき米、○ＮＥＧ丸ロール、○グラニュー糖、フレンチドレッシング（分離型）、○油、油、マーガリン	○牛乳、○牛乳、合挽肉、アルトバイエルン	玉葱、きゃべつ、スイートコーンホール缶、パイン缶、人参、胡瓜、レタス、しめじ、ピーマン、レーズン	あげぱん （後期はジャムパン） ぎゅうにゅう	
02 水	ぶたとなすのみそしぎ きゃべつのばいにくあえ みそしる（えのき） ななぶつきまい（なっとう）	ぶたとなすのみそしぎ きゃべつの煮物 みそしる（えのき） ななぶつきまい（なっとう）	ささみのくず煮 きゃべつの煮物 みそ汁　7倍がゆ	ささみのくず煮 きゃべつの煮物 みそ汁　１０倍がゆ	ささみ きゃべつ 米	七分つき米、ゴマ油、砂糖	○牛乳、○牛乳、納豆、豚モモ肉、米みそ（淡色辛みそ）、竹輪、うす揚、かつお節	なす、きゃべつ、人参、しめじ、えのき茸、ピーマン、梅ペースト、青葱	ミニやさいカステラ せんべい ぎゅうにゅう	
03 木	あかうおのたつたあげ ポテトサラダ みそしる（とうふ） ななぶつきまい（なっとう）	あかうおの煮物 マッシュポテト みそしる（とうふ） ななぶつきまい（なっとう）	白身魚のくず煮 マッシュポテト みそ汁　7倍がゆ	白身魚のくず煮 マッシュポテト みそ汁　１０倍がゆ	白身魚 じゃがいも 米	七分つき米、チルドポテト、片栗粉、マヨネーズ、油	○牛乳、冷凍骨なし赤魚、納豆、ソフト木綿、米みそ（淡色辛みそ）、うす揚	○とうもろこし、玉葱、胡瓜、人参、青葱、しょうが、○りんご	とうもろこし （0歳児はりんご） むぎちゃ	とうもろこしの皮むき （そら）
04 金	エビチャーハン だいこんサラダ スープ（もやし） オレンジ	エビチャーハン だいこんの煮物 スープ（もやし） みかん缶	豆腐のくず煮 だいこんの煮物 スープ　7倍がゆ	豆腐のくず煮 だいこんの煮物 スープ　１０倍がゆ	豆腐 だいこん 米	半つき米、マヨネーズ、油、○砂糖	○牛乳、○カルピス、冷凍むきえび、卵、ツナ缶、すりごま	オレンジ、大根、玉葱、人参、○黄桃缶、もやし、○パイン缶、青葱、水菜、○アガー、カットわかめ	カルピスジュレ ビスケット むぎちゃ	
05 土	コロッケ ブロッコリーのチーズやき スープ（きゃべつ） ななぶつきまい（なっとう）	焼きコロッケ ブロッコリーのの煮物 スープ（きゃべつ） ななぶつきまい（なっとう）	ささみのくず煮 ブロッコリーの煮物 スープ　7倍がゆ	ささみのくず煮 ブロッコリーの煮物 スープ　１０倍がゆ	ささみ ブロッコリー 米	七分つき米、油、マヨネーズ	○牛乳、○牛乳、納豆、ピザ用チーズ、○あたりめ、ベーコン	トマト＊、きゃべつ、玉葱、レタス	かむかむおやつ ぎゅうにゅう	
07 月	たなばたジャージャーめん ちくわのいそべあげ スープ（オクラ）	たなばたジャージャーめん かぼちゃの煮物 スープ（オクラ）	白身魚のくず煮 かぼちゃの煮物 にゅうめん	白身魚のくず煮 かぼちゃの煮物 にゅうめん	白身魚 ほかぼちゃ そうめん	ゆで中華めん、砂糖、ゴマ油、油、小麦粉、ゆでうどん	○牛乳、○牛乳、竹輪、合挽肉、みそ、錦糸卵、卵	玉葱、オクラ（冷凍）、胡瓜、人参、青葱、あおのり	カップゼリー ビスケット ぎゅうにゅう	七夕集会
08 火	チンジャオロースー かぼちゃサラダ みそしる（ふ） ななぶつきまい（なっとう）	チンジャオロースー かぼちゃ煮物 みそしる（ふ） ななぶつきまい（なっとう）	豆腐のくず煮 かぼちゃの煮物 みそ汁　7倍がゆ	豆腐のくず煮 かぼちゃの煮物 みそ汁　１０倍がゆ	豆腐 かぼちゃ 米	七分つき米、マヨネーズ、○油、油、おつゆ麩、砂糖、片栗粉	○牛乳、○牛乳、牛肉、納豆、米みそ（淡色辛みそ）	カボチャ（冷）、ピーマン、トマト＊、竹の子（ゆで）、人参、玉葱、青葱、しょうが、カットわかめ	こめこドーナツ （後期は市販菓子） ぎゅうにゅう	
09 水	かしわのさっぱりやき ひじきサラダ みそしる（キャベツ） ななぶつきまい（なっとう）	かしわのさっぱりやき ブロッコリーの煮物 みそしる（キャベツ） ななぶつきまい（なっとう）	ささみのくず煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁　7倍がゆ	ささみのくず煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁　１０倍がゆ	ささみ ブロッコリー 米	七分つき米、砂糖、マヨネーズ	○牛乳、○牛乳、鶏モモ肉、納豆、米みそ（淡色辛みそ）、すりごま	トマト＊、きゃべつ、大根おろし、スイートコーンホール缶、サニーレタス、いんげん（冷）、人参、ひじき、青葱、しょうが、カットわかめ	いまがわやき ぎゅうにゅう	
10 木	サーモンフライ さんしょくごまサラダ コーンスープ ロールパン プチゼリー	焼きサーモンフライ 大根の煮物 コーンスープ ロールパン プチゼリー	白身魚のくず煮 大根の煮物 スープ　パンがゆ	白身魚のくず煮 大根の煮物 スープ　パンがゆ	白身魚 だいこん パン	NEGロール、○砂糖、○小麦粉、タルタルソース、パン粉、○マーガリン、油、小麦粉	○牛乳、○牛乳、鮭、○卵、卵、鮭（大）、○ホイップクリーム	トマト＊、大根、胡瓜、きゃべつ、人参	ココアケーキ ぎゅうにゅう	お誕生日会
11 金	かしわのてりやき むしシュウマイ みそしる（はくさい） ななぶつきまい（なっとう）	かしわのてりやき かぼちゃの煮物 みそしる（はくさい） ななぶつきまい（なっとう）	とうふのくず煮 かぼちゃの煮物 みそ汁　7倍がゆ	とうふのくず煮 かぼちゃの煮物 みそ汁　１０倍がゆ	豆腐 かぼちゃ 米	七分つき米、○食パン（8枚入り）、○砂糖、○マーガリン、砂糖	○牛乳、○牛乳、鶏モモ肉、エビ入りシューマイ（冷）、納豆、米みそ（淡色辛みそ）、○すりごま	トマト＊、はくさい、サニーレタス、青葱、しょうが、カットわかめ、○あおのり	わふうラスク ぎゅうにゅう	
12 土	やきにくふういためもの オクラのごまあえ みそしる（えのき） ななぶつきまい（なっとう）	やきにくふういためもの オクラの煮物 みそしる（えのき） ななぶつきまい（なっとう）	ささみのくず煮 オクラの煮物 みそ汁　7倍がゆ	ささみのくず煮 オクラの煮物 みそ汁　１０倍がゆ	ささみ オクラ 米	七分つき米、油、砂糖	○牛乳、○牛乳、牛肉、納豆、米みそ（淡色辛みそ）、○ミニぼんこさかな、すりごま	オクラ（冷凍）、きゃべつ、玉葱、えのき茸、竹の子（ゆで）、人参、ピーマン、青葱、カットわかめ	かむかむおやつ ぎゅうにゅう	
14 月	れいしゃぶ ツナのすのもの みそしる（さといも） ななぶつきまい（なっとう）	れいしゃぶ ブロッコリーの煮物 みそしる（さといも） ななぶつきまい（なっとう）	白身魚のくず煮 ブロッコリーの煮物 スープ　パンがゆ	白身魚のくず煮 ブロッコリーの煮物 スープ　パンがゆ	白身魚 ブロッコリー パン	七分つき米、○小麦粉、里芋、○砂糖、砂糖	○牛乳、○牛乳、豚肩ロース、納豆、ツナ缶、米みそ（淡色辛みそ）、○サイコロチーズ	胡瓜、大根おろし、しめじ、サニーレタス、スイートコーンホール缶、青葱、カットわかめ	むしパン ぎゅうにゅう	
15 火	びっくりハンバーグ スパゲティサラダ スープ（じゃが） ふりかけごはん プチゼリー	びっくりハンバーグ きゃべつの煮物 スープ（じゃが） ふりかけごはん プチゼリー	豆腐のくず煮 きゃべつの煮物 スープ　7倍がゆ	豆腐のくず煮 きゃべつの煮物 スープ　１０倍がゆ	豆腐 キャベツ 米	半つき米、じゃが芋、○小麦粉、○マーガリン、マヨネーズ、○砂糖、パン粉	○牛乳、○牛乳、合挽肉、卵、ツナ缶、牛乳、アルトバイエルン、米みそ（淡色辛みそ）、○卵(黄)	玉葱、トマト＊、胡瓜、きゃべつ、人参	ココアクッキー ぎゅうにゅう	

☆初期食は、食材をかつおだしで炊いて作っています。
　調味料での味付けはしていません。（とろみは片栗粉使用）
　ミキサーでペースト状にしています。
　パンがゆ・中期のひたしパンには、粉ミルクを使用しています。
☆中期食の味付けに使用している調味料
（かつおだし・みそ・ブイヨン・中華味・しょうゆ・塩など）は、上記の材料名には載せていません。
☆ 材料の○は午後おやつに使用している食材です。
☆後期食の副菜は中期食の副菜と同じ食材を使用しています。

〈おやつについて〉
朝おやつは0歳児クラスは、ハイハインの提供になります。
3時のおやつは後期食はミルクになります。

2025年7月下旬

りにゅうしょくこんだてひょう

2025.6.30

日付	完了期 ひるごはん	後期 10ヶ月ごろ～	中期 7ヶ月ごろ～	初期 6ヶ月ごろ～	離乳食 材料名	材料名(◎は10時おやつ ○は午後おやつ) 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ （後期・完了期）	行事
16 水	さけのコーンマヨやき シーザーサラダ スープ（たまねぎ） ロールパン	さけのコーンマヨやき きゃべつの煮物 スープ（たまねぎ） ロールパン	豆腐のくず煮 きゃべつの煮物 スープ　パンがゆ	豆腐のくず煮 きゃべつの煮物 スープ　パンがゆ	豆腐 きゃべつ パン	NEGロール、マヨネーズ	○牛乳、○牛乳、鮭、アルトバイエルン、カニかまぼこ、粉チーズ、鮭（大）	レタス、玉葱、胡瓜、スイートコーンホール缶、クリームコーン缶、人参	バナナカステラ ぎゅうにゅう	
17 木	ぶたにくのソースづけ マカロニサラダ スープ（コーン） ななぶつきまい（なっとう）	ぶたにくのソースづけ きゃべつの煮物 スープ（コーン） ななぶつきまい（なっとう）	ささみのくず煮 きゃべつの煮物 スープ　7倍がゆ	ささみのくず煮 きゃべつの煮物 スープ　１０倍がゆ	ささみ きゃべつ 米	七分つき米、マヨネーズ、マカロニ	○牛乳、○牛乳、豚モモ肉、納豆、アルトバイエルン、ロースハム	○メロン、トマト＊、玉葱、ブチブロッコリー（冷凍）、胡瓜、きゃべつ、スイートコーンホール缶、人参、サニーレタス	メロン （0歳児みかん缶） ビスケット ぎゅうにゅう	ゆり一泊保育
18 金	タコライス さんしょくさっぱりサラダ オニオンスープ オレンジ	タコライス にんじんの煮物 オニオンスープ みかん缶	白身魚のくず煮 にんじんの煮物 スープ　7倍がゆ	白身魚のくず煮 にんじんの煮物 スープ　１０倍がゆ	白身魚 にんじん 米	米、○ホットケーキ粉、○ホットケーキシロップ、○マーガリン、砂糖	○牛乳、○牛乳、合挽肉、○卵、ベーコン、粉チーズ	オレンジ、大根、玉葱、人参、胡瓜、レタス、トマト、セロリ、にんにく	ホットケーキ ぎゅうにゅう	ゆり一泊保育
19 土	かしわのこうみやき オクラのおかかあえ すましじる（とうふ） ななぶつきまい（なっとう）	かしわのこうみやき オクラの煮物 すましじる（とうふ） ななぶつきまい（なっとう）	豆腐のくず煮 オクラの煮物 すまし汁　7倍がゆ	豆腐のくず煮 オクラの煮物 すまし汁　１０倍がゆ	豆腐 オクラ 米	七分つき米、ゴマ油、砂糖	○牛乳、○牛乳、鶏モモ肉、納豆、ソフト木綿、○あたりめ、米みそ（淡色辛みそ）、かつお節	オクラ（冷凍）、トマト＊、えのき茸、サニーレタス、みつば	かむかむおやつ ぎゅうにゅう	
22 火	そうめん なすのみそしぎ てんぷら(えび・さつまいも)	そうめん かぼちゃの煮物 焼きてんぷら(えび・さつまいも)	ささみのくず煮 かぼちゃの煮物 にゅうめん	ささみのくず煮 かぼちゃの煮物 にゅうめん	ささみ かぼちゃ そうめん	○半つき米、そうめん（干）、さつま芋、油、小麦粉、○ゴマ油、砂糖、ゴマ油	○牛乳、えび（天ぷら用）、○ボールウインナー、○錦糸卵、錦糸卵、卵、米みそ（淡色辛みそ）	なす、トマト＊、胡瓜、○人参、○ほうれん草、ピーマン、○たくわん、○焼きのり、青葱、干し椎茸	キンパ むぎちゃ	
23 水	ハヤシライス はくさいサラダ チキンナゲット	ハヤシライス はくさい煮物 焼きチキンナゲット	白身魚のくず煮 はくさいの煮物 スープ　7倍がゆ	白身魚のくず煮 はくさいの煮物 スープ　１０倍がゆ	白身魚 はくさい 米	半つき米、チルドポテト、フレンチドレッシング（分離型）、マーガリン	○牛乳、チキンナゲット、○牛乳、牛肉	玉葱、はくさい、人参、りんご、胡瓜、マッシュルーム缶	フルーチェ ビスケット むぎちゃ	
24 木	バンバンジー わふうナムル スープ（ワカメ） ななぶつきまい（なっとう）	バンバンジー きゃべつの煮物 スープ（ワカメ） ななぶつきまい（なっとう）	豆腐のくず煮 きゃべつの煮物 スープ　7倍がゆ	豆腐のくず煮 きゃべつの煮物 スープ　１０倍がゆ	豆腐 きゃべつ 米	七分つき米、○油、ゴマ油、砂糖	○牛乳、○牛乳、鶏モモ肉、納豆、すりごま	もやし、胡瓜、レタス、人参、カットわかめ	とうもろこし ぎゅうにゅう	とうもろこしの皮むき （にじ）
25 金	なすミートスパゲティー かみかみサラダ スープ（ベジタブル）	なすミートスパゲティー 大根の煮物 スープ（ベジタブル）	ささみのくず煮 大根の煮物 スープ　7倍がゆ	ささみのくず煮 大根の煮物 スープ　１０倍がゆ	ささみ 大根 米	スパゲティ、○水砂糖、○砂糖、砂糖、オリーブ油	○牛乳、合挽肉、ベーコン、ちりめんじゃこ、すりごま	なす、大根、玉葱、○うめ（果汁）、人参、しめじ、れんこん、ミックスベジタブル（冷凍）、マッシュルーム缶、水菜、セロリ、○かんてん（粉）	うめゼリー せんべい むぎちゃ	
26 土	はるさめいため もやしのごまず みそしる（さつまいも） ななぶつきまい（なっとう）	はるさめいため ブロッコリーの煮物 みそしる（さつまいも） ななぶつきまい（なっとう）	白身魚のくず煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁　7倍がゆ	白身魚のくず煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁　１０倍がゆ	白身魚 ブロッコリー 米	七分つき米、さつま芋、はるさめ、砂糖、ゴマ油	○牛乳、○牛乳、納豆、豚バラ肉、米みそ（淡色辛みそ）、カニかまぼこ、○ミニぼんじさかな、すりごま	きゃべつ、もやし、胡瓜、ピーマン、人参、竹の子（ゆで）、干し椎茸、青葱、カットわかめ	かむかむおやつ ぎゅうにゅう	
28 月	ヤンニョムチキン いんげんのツナあえ みそしる（ほうれんそう） ななぶつきまい（なっとう）	かしわのケチャップ焼き 人参の煮物 みそしる（ほうれんそう） ななぶつきまい（なっとう）	豆腐のくず煮 人参の煮物 みそ汁　7倍がゆ	豆腐のくず煮 人参の煮物 みそ汁　１０倍がゆ	豆腐 人参 米	七分つき米、○小麦粉、○砂糖、油、片栗粉、○油、マヨネーズ、砂糖、ゴマ油	○牛乳、○牛乳、鶏モモ肉、納豆、ツナ缶、米みそ（淡色辛みそ）、うす揚、いりごま	いんげん（冷）、トマト＊、ほうれん草、人参、サニーレタス	プアマンケーキ ぎゅうにゅう	
29 火	ギョーザのあんかけ オクラのごまあえ スープ（もやし） ななぶつきまい	蒸しギョーザのあんかけ オクラの煮物 スープ（もやし） ななぶつきまい	ささみのくず煮 オクラの煮物 スープ　7倍がゆ	ささみのくず煮 オクラの煮物 スープ　１０倍がゆ	ささみ オクラ 米	七分つき米、油、○砂糖、○ねりごま、片栗粉、砂糖	○牛乳、○牛乳、すりごま	オクラ、玉葱、もやし、きゃべつ、人参、竹の子（ゆで）、生しいたけ、ピーマン、○アガー、カットわかめ	ごまミルクプリン （後期はゼリー） やさいかりんとう むぎちゃ	
30 水	カレイのサクサクやき ごぼうサラダ スープ（きゃべつ） ロールパン	カレイのサクサクやき オクラの煮物 スープ（きゃべつ） ロールパン	白身魚のくず煮 オクラの煮物 スープ　パンがゆ	白身魚のくず煮 オクラの煮物 スープ　パンがゆ	白身魚 オクラ パン	NEGロール、マヨネーズ、パン粉	○牛乳、かれい、○ヨーグルト(無糖)、カニかまぼこ、ベーコン、すりごま	トマト＊、きゃべつ、ごぼう、ミックスベジタブル（冷凍）、人参	フルーツのヨーグルトかけ （後期はゼリー） ビスケット むぎちゃ	
31 木	とうふチャンプル フレンチサラダ ちゅうかスープ ななぶつきまい（なっとう）	とうふチャンプル きゃべつの煮物 ちゅうかスープ ななぶつきまい（なっとう）	豆腐のくず煮 きゃべつの煮物 スープ　7倍がゆ	豆腐のくず煮 きゃべつの煮物 スープ　１０倍がゆ	豆腐 きゃべつ 米	七分つき米、○小麦粉、○マーガリン、○砂糖、フレンチドレッシング（分離型）、はるさめ、ゴマ油	○牛乳、○牛乳、木綿豆腐、納豆、豚バラ肉、○卵、○きな粉、いりごま	竹の子（ゆで）、きゃべつ、人参、もやし、りんご、にら、胡瓜、スイートコーンホール缶、カットわかめ	きなこクッキー ぎゅうにゅう	

☆初期食は、食材をかつおだしで炊いて作っています。
　調味料での味付けはしていません。（とろみは片栗粉使用）
　ミキサーでペースト状にしています。
　パンがゆ・中期のひたしパンには、粉ミルクを使用しています。
☆中期食の味付けに使用している調味料
（かつおだし・みそ・ブイヨン・中華味・しょうゆ・塩など）は、上記の材料名には載せていません。
☆ 材料の○は午後おやつに使用している食材です。
☆後期食の副菜は中期食の副菜と同じ食材を使用しています。

〈おやつについて〉
朝おやつは0歳児クラスは、ハイハインの提供になります。
3時のおやつは後期食はミルクになります。