2025年05月上旬

りにゅうしょくこんだてひょう

2025.4.30

日付	ひるごはん　完了期	後期	中期	初期	離乳食 材料名	材料名（○は午後おやつ）			3時おやつ 完了期	行事
	12～18ヶ月ごろ	10ヶ月ごろ～	7ヶ月ごろ～	6ヶ月ごろ～		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
01 木	チキンライス きりぼしだいこんのナムル スープ（じゃがいも）	チキンライス（なんはん） ブロッコリーのにもの スープ（じゃがいも）	豆腐のくず煮 ブロッコリーのにもの みそ汁　7倍がゆ	豆腐のくず煮 ブロッコリーのにもの 10倍がゆ	豆腐 ブロッコリー（人参） 米	七分つき米、じゃが芋、○小麦粉、○マーガリン、○砂糖、油、ゴマ油、砂糖	○牛乳、鶏モモ肉（細かく）、ロースハム、ベーコン、○卵	玉葱、胡瓜、人参、マッシュルーム缶、切り干しだいこん、グリンピース（冷凍）	ロックビスケット （チョコフレークなし） ぎゅうにゅう	
02 金	きゃべつスパゲティー あまなつサラダ スープ（もやし）	きゃべつスパゲティー オクラのにもの スープ（もやし）	白身魚のくず煮 オクラのにもの にこみうどん	白身魚のくず煮 オクラのにもの くたくたうどん	白身魚 オクラ（カリフラワー） うどん	スパゲティー、フレンチドレッシング（分離型）、オリーブ油、油	○牛乳、ベーコン、粉チーズ、桜えび、カットわかめ	新きゃべつ、もやし、なつみかん缶、レタス、胡瓜、ピーマン、にんにく	かしわまんじゅう ぎゅうにゅう	
07 水	からあげ ポテトサラダ スープ（オクラ） ロールパン　ゼリー	とりのしおやき じゃがいものにもの スープ（オクラ） ロールパン	ささみのくず煮 じゃがいものにもの みそ汁　ひたしパン	ささみのくず煮 じゃがいものにもの パンがゆ	ささみ じゃがいも（人参） パン	ＮＥＧロール、チルドポテト、○ホットケーキ粉、マヨネーズ、○砂糖、○マーガリン、油、片栗粉	○牛乳、鶏モモ肉（２５ｇカット）、○卵	刻みオクラ、胡瓜、○いちごジャム、人参、サニーレタス、玉葱、土生姜、にんにく	ジャムカップケーキ ぎゅうにゅう	たんじょうびかい
08 木	やきにくふういためもの ほうれんそうのナムル みそしる（とうふ） ななぶつきまい（なっとう）	やきにくふういためもの ほうれんそうのにもの みそしる（とうふ） なんはん（なっとう）	豆腐のくず煮 ほうれんそうのにもの みそ汁　7倍がゆ	豆腐のくず煮 ほうれんそうのにもの 10倍がゆ	豆腐 ほうれんそう（人参） 米	七分つき米、油、○砂糖、ゴマ油	牛肉（うすぎり）、納豆、○カルピス、ソフト木綿、米みそ（淡色辛みそ）、○返りちりめん、いりごま、○アガー	ほうれん草、きゃべつ、もやし、○黄桃缶、人参、玉葱、ピーマン、竹の子（ゆで）、なめこ、青葱	カルピスジュレ おかし むぎちゃ	５さいじ あるきこみ③ おにぎりべんとう
09 金	かしわのこうみやき ごもくにまめ みそしる（こまつな） ななぶつきまい（なっとう）	かしわのこうみやき ブロッコリーのにもの みそしる（こまつな） なんはん（なっとう）	白身魚のくず煮 ブロッコリーのにもの みそ汁　7倍がゆ	白身魚のくず煮 ブロッコリーのにもの 10倍がゆ	白身魚 ブロッコリー（トマト） 米	七分つき米、○チルドポテト、糸こんにゃく、ゴマ油、砂糖	○牛乳、鶏モモ肉（そぎ切り）、納豆、大豆（ゆで）、○ピザ用チーズ、米みそ（淡色辛みそ）、○ベーコン、刻みこんぶ	小松菜（カット）、トマト＊、えのき茸、人参、ごぼう、サニーレタス、○ピーマン	ピザポテト ぎゅうにゅう	
10 土	はるさめいため いんげんのツナあえ みそしる（あつあげ） ななぶつきまい（なっとう）	はるさめいため かぼちゃのにもの みそしる（あつあげ） なんはん（なっとう）	ささみのくず煮 かぼちゃのにもの みそ汁　7倍がゆ	ささみのくず煮 かぼちゃのにもの 10倍がゆ	ささみ かぼちゃ（カリフラワー） 米	七分つき米、はるさめ、マヨネーズ、ゴマ油	○牛乳、納豆、豚バラ肉（うすぎり）、厚揚げ（四角）、米みそ（淡色辛みそ）、ツナ缶、○あたりめ、カットわかめ	きゃべつ、いんげん（冷）、人参、ピーマン、竹の子（ゆで）、干し椎茸、青葱	ぱりんこ リッツ ぎゅうにゅう	
12 月	かやくごはん オクラのおかかあえ みそしる（こまつな）	かやくごはん（なんはん） オクラのにもの みそしる（こまつな）	豆腐のくず煮 オクラのにもの みそ汁　7倍がゆ	豆腐のくず煮 オクラのにもの 10倍がゆ	豆腐 オクラ（人参） 米	半つき米、○小麦粉、糸こんにゃく、○砂糖、油、○マーガリン、砂糖	○牛乳、○ヨーグルト(無糖)、鶏モモ肉（細かく）、うす揚、米みそ（淡色辛みそ）、かつお節	刻みオクラ、小松菜、玉葱、人参、ごぼう、干し椎茸	ヨーグルトパン ぎゅうにゅう	
13 火	ジャージャーめん きゃべつのそくせきづけ ちゅうかスープ	ジャージャーめん きゃべつのにもの ちゅうかスープ	白身魚のくず煮 きゃべつのにもの にこみうどん	白身魚のくず煮 きゃべつのにもの くたくたうどん	白身魚 きゃべつ（ブロッコリー） うどん	ゆで中華めん、○食パン（8枚切り）、砂糖、○マーガリン、ゴマ油、○砂糖、ゆでうどん	○牛乳、合挽肉、ソフト木綿、みそ、錦糸卵、カニかまぼこ、いりごま、○いりごま、○あおのり	新きゃべつ、胡瓜、玉葱、人参、竹の子（ゆで）、レモン、青葱、干し椎茸、みつば	わふうラスク ぎゅうにゅう	３～５さいじ バスえんそく おにぎりべんとう
14 水	サーモンムニエル コロコロマリネ みそしる（なす） ななぶつきまい（なっとう）	サーモンムニエル じゃがいものにもの みそしる（なす） なんはん（なっとう）	ささみのくず煮 じゃがいものにもの みそ汁　7倍がゆ	ささみのくず煮 じゃがいものにもの 10倍がゆ	ささみ じゃがいも（人参） 米	七分つき米、チルドポテト、小麦粉、フレンチドレッシング（分離型）、マーガリン	○牛乳、冷凍骨なし鮭、納豆、米みそ（淡色辛みそ）、さいの目8mmチーズ、うす揚、冷凍骨なし鮭（大）	なす、トマト＊、胡瓜、ｽｲｰﾄｺｰﾎｰﾙ缶、人参、青葱	こいのぼりゼリー ぎゅうにゅう	３～５さいじ しょくいくかつどう たけのこショー
15 木	はるのおすし さといものそぼろに すましじる	はるのまぜごはん（なんはん） カリフラワーのにもの すましじる	豆腐のくず煮 カリフラワーのにもの すまし汁　7倍がゆ	豆腐のくず煮 カリフラワーのにもの 10倍がゆ	豆腐 カリフラワー（オクラ） 米	七分つき米、○食パン10枚切り、里芋（スライス）、砂糖	○牛乳、ソフト木綿、○ホイップクリーム、鶏ミンチ、錦糸卵、うす揚、ちりめんじゃこ、高野豆腐、もみのり、こんぶ（だし用）、カットわかめ	○みかん缶、えんどう豆（鞘）、ふき、筍（生）、人参、みつば、青葱	フルーツサンド ぎゅうにゅう	３～５さいじ・すすらん・どんぐり しょくいくかつどう たけのこショー ４さいじ ふきのすじとり

☆初期食は、食材をかつお・こんぶだしで炊いて作っています。
　調味料での味付けはしていません。（とろみは片栗粉使用）
　ミキサーでペースト状にしています。
　パンがゆ・中期のひたしパンには、粉ミルクを使用しています。
☆中期食も初期食同様だしで炊いています。
　中期食の味付けに使用している調味料
（さとう・しょうゆ・塩・みそなど）は、上記の材料名には載せていません。
☆ 材料の○は午後おやつに使用している食材です。
☆材料名の（　）は中期食と後期食のみの提供となります。材料は変更する場合があります。
☆後期食はすべて加熱しています。後期食の副菜は、中期食の副菜と同じ食材を使用しています。

〈10時・15時市販品のおやつについて〉
☆完了期は,ハイハイン,マンナウエファー,たべっこベイビー,ぱりんこの提供になります。
おやつは変更する場合があります。

〈材料名について〉
☆0歳児に提供しない食材が含まれている場合や月齢に応じたものに変更されている場合があります。
ご了承ください。

2025年05月下旬

りにゅうしょくこんだてひょう

2025.4.30

日付	ひるごはん　完了期	後期	中期	初期	離乳食 材料名	材料名（○は午後おやつ）			3時おやつ 完了期	行事
	12～18ヶ月ごろ	10ヶ月ごろ～	7ヶ月ごろ～	6ヶ月ごろ～		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
16 金	じゃがぶー はるさめサラダ みそしる（はくさい） ななぶつきまい（なっとう）	じゃがぶー かぼちゃのにもの みそしる（はくさい） なんはん（なっとう）	白身魚のくず煮 かぼちゃのにもの みそ汁　7倍がゆ	白身魚のくず煮 かぼちゃのにもの 10倍がゆ	白身魚 かぼちゃ（人参） 米	七分つき米、チルドポテト、糸こんにゃく、はるさめ、砂糖、油、ゴマ油	○牛乳、納豆、豚モモ肉（うすぎり）、米みそ（淡色辛みそ）、ロースハム、カットわかめ	玉葱、○いちご、はくさい、人参、胡瓜、いんげん　（冷）、青葱	おかし くだもの ぎゅうにゅう	ひなんくんれん
17 土	ぎゅうどん もやしのごまず みそしる（キャベツ）	ぎゅうどん（なんはん） ブロッコリーのにもの みそしる（キャベツ）	ささみのくず煮 ブロッコリーのにもの みそ汁　7倍がゆ	ささみのくず煮 ブロッコリーのにもの 10倍がゆ	ささみ ブロッコリー（人参） 米	七分つき米、糸こんにゃく、砂糖	○牛乳、牛肉（うすぎり）、米みそ（淡色辛みそ）、カニかまぼこ、○返りちりめん、うす揚、いりごま	玉葱、もやし、きゃべつ、胡瓜、みつば、人参、青葱	ぱりんこ リッツ ぎゅうにゅう	
19 月	かしわのケチャップあえ スパゲティーサラダ みそしる（えのき） ななぶつきまい（なっとう）	かしわのケチャップあえ きゃべつのにもの みそしる（えのき） なんはん（なっとう）	豆腐のくず煮 きゃべつのにもの みそ汁　7倍がゆ	豆腐のくず煮 きゃべつのにもの 10倍がゆ	豆腐 きゃべつ（トマト） 米	七分つき米、スパゲティー、マヨネーズ、○油、片栗粉、砂糖	○牛乳、鶏モモ肉（そぎ切り）、納豆、米みそ（淡色辛みそ）、ロースハム、卵(黄)、カットわかめ	トマト＊、玉葱、えのき茸、胡瓜、きゃべつ、青葱	フライドポテト ぎゅうにゅう	
20 火	ぶたにくのうまに（しいたけ） わふうコールスロー みそしる（さつまいも） ななぶつきまい（なっとう）	ぶたにくのうまに（しいたけ） オクラのにもの みそしる（さつまいも） なんはん（なっとう）	白身魚のくず煮 オクラのにもの みそ汁　7倍がゆ	白身魚のくず煮 オクラのにもの 10倍がゆ	白身魚 オクラ（きゃべつ） 米	七分つき米、さつまいも、里芋、○砂糖、油、砂糖	○牛乳、豚モモ肉（うすぎり）、納豆、○あすき（乾）、米みそ（淡色辛みそ）、○あたりめ、うす揚、ちりめんじゃこ	きゃべつ、人参、れんこん、いんげん　（冷）、干し椎茸、青葱	みずようかん おかし ぎゅうにゅう	5さいじ あるきこみ④ おにぎりべんとう
21 水	にくうどん かぼちゃのふくめに	にくうどん かぼちゃのにもの	ささみのくず煮 かぼちゃのにもの にこみうどん	ささみのくず煮 かぼちゃのにもの くたくたうどん	ささみ かぼちゃ（人参） うどん	ゆでうどん、砂糖	○牛乳、牛肉（うすぎり）、かまぼこ赤奴、いわし(煮干し)、カットわかめ	栗かぼちゃ、玉葱、ほうれん草、青葱	たいやき ぎゅうにゅう	
22 木	ちくぜんに きゅうりもみ みそしる（えのき） ななぶつきまい（なっとう）	ちくぜんに カリフラワーのにもの みそしる（えのき） なんはん（なっとう）	豆腐のくず煮 カリフラワーのにもの みそ汁　7倍がゆ	豆腐のくず煮 カリフラワーのにもの 10倍がゆ	豆腐 カリフラワー（人参） 米	七分つき米、○ホットケーキ粉、糸こんにゃく、○ホットケーキシロップ、砂糖、○マーガリン	○牛乳、鶏モモ肉（そぎ切り）、納豆、厚揚げ（四角）、米みそ（淡色辛みそ）、○卵、うす揚、ちりめんじゃこ	胡瓜、えのき茸、人参、れんこん、ごぼう、いんげん　（冷）、干し椎茸	ホットケーキ ぎゅうにゅう	5さいじ あるきこみよびび おにぎりべんとう
23 金	ぶたにくのスープに ブロッコリーのごまあえ じゃこめし	ぶたにくのスープに ブロッコリーのにもの じゃこめし（なんはん）	白身魚のくず煮 ブロッコリーのにもの みそ汁　7倍がゆ	白身魚のくず煮 ブロッコリーのにもの 10倍がゆ	白身魚 ブロッコリー（人参） 米	七分つき米、はるさめ、油、砂糖	○ヨーグルト(無糖)、厚揚げ（四角）、豚モモ肉（うすぎり）、ちりめんじゃこ、いりごま	はくさい、ﾌﾞﾁﾌﾞﾛｯｺﾘｰ（冷凍）、○みかん缶、人参、チンゲンサイ、しめじ、竹の子（ゆで）	フルーツのヨーグルトかけ おかし むぎちゃ	
24 土	キッズピビンバ きゃべつのこんぶあえ みそしる（とうふ）	キッズピビンバ（なんはん） きゃべつのにもの みそしる（とうふ）	ささみのくず煮 きゃべつのにもの みそ汁　7倍がゆ	ささみのくず煮 きゃべつのにもの 10倍がゆ	ささみ きゃべつ（人参） 米	七分つき米、砂糖、ゴマ油	○牛乳、合挽肉、ソフト木綿、米みそ（淡色辛みそ）、錦糸卵、○あたりめ、塩こんぶ	きゃべつ、もやし、人参、にら、なめこ、青葱	ぱりんこ リッツ ぎゅうにゅう	
26 月	ハムライス はくさいサラダ スープ（やさい）	ハムライス（なんはん） はくさいのにもの スープ（やさい）	豆腐のくず煮 はくさいのにもの みそ汁　7倍がゆ	豆腐のくず煮 はくさいのにもの 10倍がゆ	豆腐 白菜（りんご） 米	七分つき米、油、○砂糖、フレンチドレッシング（分離型）、○ねりごま	○牛乳、ロースハム、○返りちりめん、ベーコン、○アガー	はくさい、玉葱、りんご、人参、胡瓜、ミックスベジタブル（冷凍）、マッシュルーム缶、グリンピース（冷凍）	ごまミルクプリン おかし むぎちゃ	
27 火	チキンとやさい ごもくきんぴら みそしる（とうふ） ななぶつきまい（なっとう）	チキンとやさい ブロッコリーのにもの みそしる（とうふ） なんはん（なっとう）	白身魚のくず煮 ブロッコリーのにもの みそ汁　7倍がゆ	白身魚のくず煮 ブロッコリーのにもの 10倍がゆ	白身魚 ブロッコリー（人参） 米	七分つき米、○小麦粉、○マーガリン、○砂糖、糸こんにゃく、砂糖、油	○牛乳、鶏モモ肉（そぎ切り）、納豆、ソフト木綿、○卵、米みそ（淡色辛みそ）、○きな粉、いりごま	新きゃべつ、ほうれん草、ｻﾂｶﾞｲﾓﾞｰ（冷）、人参、れんこん、なめこ、セロリ、青葱	きなこクッキー ぎゅうにゅう	
28 水	はるさめいため かぼちゃサラダ みそしる（オクラ） ななぶつきまい（なっとう）	はるさめいため かぼちゃのにもの みそしる（オクラ） なんはん（なっとう）	ささみのくず煮 かぼちゃのにもの みそ汁　7倍がゆ	ささみのくず煮 かぼちゃのにもの 10倍がゆ	ささみ かぼちゃ（人参） 米	七分つき米、○マカロニ、はるさめ、マヨネーズ、○砂糖、ゴマ油	○牛乳、納豆、豚バラ肉（うすぎり）、米みそ（淡色辛みそ）、○きな粉、カットわかめ	栗かぼちゃ、新きゃべつ、刻みオクラ、ピーマン、人参、竹の子（ゆで）、胡瓜、玉葱、干し椎茸、レーズン	マカロニあべかわ ぎゅうにゅう	
29 木	さわらのしょうがに ひじきのにつけ みそしる（かぼちゃ） ななぶつきまい（なっとう）	さわらのしょうがに カリフラワーのにもの みそしる（かぼちゃ） なんはん（なっとう）	豆腐のくず煮 カリフラワーのにもの みそ汁　7倍がゆ	豆腐のくず煮 カリフラワーのにもの 10倍がゆ	豆腐 カリフラワー（オクラ） 米	七分つき米、○砂糖、糸こんにゃく、砂糖、油	○牛乳、冷凍骨なしさわら、納豆、米みそ（淡色辛みそ）、うす揚、ひじき、○アガー、冷凍骨なしさわら（大）	○りんご天然果汁、かぼちゃ、○パイン缶、玉葱、人参、いんげん（冷）、土生姜、青葱	フルーツゼリー おかし ぎゅうにゅう	
30 金	かしわとやさいのスープに トマトサラダ ロールパン	かしわとやさいのスープに トマトのにもの ロールパン	白身魚のくず煮 トマトのにもの みそ汁　ひたしパン	白身魚のくず煮 トマトのにもの パンがゆ	白身魚 トマト（ブロッコリー） パン	○七分つき米、チルドポテト、ＮＥＧロール、油、砂糖、麦ロール	鶏モモ肉（そぎ切り）、ベーコン、○ちりめんじゃこ	玉葱、新きゃべつ、トマト、人参、胡瓜、セロリ、○菜めしの素	おにぎり むぎちゃ	5さいじ えんがい いっぱくほいく
31 土	プルコギごはん きりぼしだいこんのナムル スープ（ワカメ）	プルコギごはん（なんはん） カリフラワーのにもの スープ（ワカメ）	ささみのくず煮 カリフラワーのにもの みそ汁　7倍がゆ	ささみのくず煮 カリフラワーのにもの 10倍がゆ	ささみ カリフラワー（人参） 米	半つき米、ゴマ油、砂糖	○牛乳、牛肉（うすぎり）、○返りちりめん、ロースハム、もみのり、いりごま、カットわかめ	胡瓜、舞茸、人参、もやし、にら、ｻﾂｶﾞｲﾓﾞｰ（冷）、切り干しだいこん	ぱりんこ リッツ ぎゅうにゅう	5さいじ えんがい いっぱくほいく

☆初期食は、食材をかつお・こんぶだしで炊いて作っています。
　調味料での味付けはしていません。（とろみは片栗粉使用）
　ミキサーでペースト状にしています。
　パンがゆ・中期のひたしパンには、粉ミルクを使用しています。
☆中期食も初期食同様だしで炊いています。
　中期食の味付けに使用している調味料
（さとう・しょうゆ・塩・みそなど）は、上記の材料名には載せていません。
☆ 材料の○は午後おやつに使用している食材です。
☆材料名の（　）は中期食と後期食のみの提供となります。材料は変更する場合があります。
☆後期食はすべて加熱しています。後期食の副菜は、中期食の副菜と同じ食材を使用しています。

〈10時・15時市販品のおやつについて〉
☆完了期は,ハイハイン,マンナウエファー,たべっこベイビー,ぱりんこの提供になります。
おやつは変更する場合があります。

〈材料名について〉
☆0歳児に提供しない食材が含まれている場合や月齢に応じたものに変更されている場合があります。
ご了承ください。