

2018年 8月上旬きゅうしよくこんだてよていひょう

日付	献立	中期	初期	材料名
		7か月頃～	6か月頃～	
01 水	うなぎのまぜずし さつまいもてんぷら にゅうめん うめジュース (たてわりのみ)	白身魚の煮付け さつまいの煮物 すまし汁 おかゆ	白身魚の煮付け さつまいの煮物 すまし汁 つぶしがゆ	カレイ 片栗粉 さつまい 人参 かつおだし 米
02 木	ごぼうとひきにくのたまごとし きゅうりのすのもの (かにかま) みそしる (ふ) ごぶつきまい (なっとう)	ささ身のくず煮 オクラの煮物 みそ汁 おかゆ	ささ身のくず煮 オクラの煮物 みそ汁 つぶしがゆ	ささ身 片栗粉 オクラ 人参 かつおだし みそ 米
03 金	はっぼうさい いんげんのツナあえ みそしる (とうふ) ごぶつきまい (なっとう)	豆腐のくず煮 はくさいの煮浸し みそ汁 おかゆ	豆腐のくず煮 はくさいの煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 片栗粉 はくさい 人参 かつおだし みそ 米
04 土	ぶたにくのスープに きゅうりのナムル じゃこめし	白身魚の煮付け マッシュポテト スープ おかゆ	白身魚の煮付け マッシュポテト スープ つぶしがゆ	カレイ 片栗粉 じゃが芋 人参 中華あじ 米
06 月	あかうおのなんばんづけ ブロッコリーのごまあえ みそしる (キャベツ) ごぶつきまい (なっとう)	ささ身のくず煮 キャベツの煮浸し みそ汁 おかゆ	ささ身のくず煮 キャベツの煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	ささ身 片栗粉 キャベツ ブロッコリー かつおだし みそ 米
07 火	なすトマトスパゲティー フルーツサラダ (ヨーグルト) スープ (オクラ)	豆腐のくず煮 人参の煮物 にゅうめん	豆腐のくず煮 人参の煮物 にゅうめん	豆腐 片栗粉 人参 オクラ かつおだし そうめん
08 水	かしわのさっぱりやき かぼちゃサラダ みそしる (はくさい) ごぶつきまい (なっとう)	白身魚のトマト煮 かぼちゃの含め煮 みそ汁 おかゆ	白身魚のトマト煮 かぼちゃの含め煮 みそ汁 つぶしがゆ	カレイ トマト 片栗粉 かぼちゃ 人参 かつおだし みそ 米
09 木	ホワイトシチュー グリーンサラダ ロールパン くだもの	ささ身のくず煮 オクラの煮物 スープ ひたしパン	ささ身のくず煮 オクラの煮物 スープ パンがゆ	ささ身 片栗粉 オクラ 人参 ブイヨン パン ミルク
10 金	さんしょくごはん ごもくきんぴら みそしる (たまねぎ)	豆腐のくず煮 ブロッコリーの含め煮 みそ汁 おかゆ	豆腐のくず煮 ブロッコリーの含め煮 みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 片栗粉 ブロッコリー 人参 かつおだし みそ 米
16 木	からあげ きりぼしだいこんのナムル コーンスープ (たまご) ごぶつきまい (なっとう)	白身魚の煮付け 人参の煮物 スープ おかゆ	白身魚の煮付け 人参の煮物 スープ つぶしがゆ	カレイ 片栗粉 人参 オクラ 中華あじ 米

2018年 8月下旬きゅうしよくこんだてよていひょう

日付	献立	中期	初期	材料名
		7か月頃～	6か月頃～	
17 金	チンジャオロースー トマトサラダ みそしる(たまねぎ) ごぶつきまい(なっとう)	ささ身のくす煮 ブロッコリーのトマト煮 みそ汁 おかゆ	ささ身のくす煮 ブロッコリーのトマト煮 みそ汁 つぶしがゆ	ささ身 片栗粉 ブロッコリー トマト かつおだし みそ 米
18 土	やさしいため じゃこのすのもの みそしる(とうふ) ごぶつきまい(なっとう)	豆腐のくす煮 かぼちゃの含め煮 みそ汁 おかゆ	豆腐のくす煮 かぼちゃの含め煮 みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 片栗粉 かぼちゃ 人参 かつおだし みそ 米
20 月	けいはん こまつなとベーコンのいためもの	白身魚の煮付け 小松菜の煮浸し みそ汁 おかゆ	白身魚の煮付け 小松菜の煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	カレイ 片栗粉 小松菜 人参 かつおだし みそ 米
21 火	サケのクリームコーンやき ブロッコリーのごまボンズ スープ(やさしい) ロールパン	ささ身のくす煮 マッシュポテト スープ ひたしパン	ささ身のくす煮 マッシュポテト スープ パンがゆ	ささ身 片栗粉 じゃが芋 ブロッコリー ブイヨン パン ミルク
22 水	にくじゃがに オクラのはいにくあえ みそしる(きゃべつ) ごぶつきまい(なっとう)	豆腐のくす煮 キャベツの煮浸し みそ汁 おかゆ	豆腐のくす煮 キャベツの煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 片栗粉 キャベツ 人参 かつおだし みそ 米
23 木	ひじきごはん こまつなのびたし(あつあげ) みそしる(えのきたけ)	白身魚の煮付け オクラの煮物 みそ汁 おかゆ	白身魚の煮付け オクラの煮物 みそ汁 つぶしがゆ	カレイ 片栗粉 オクラ 人参 かつおだし みそ 米
24 金	ギョーザのあんかけ ツナのすのもの みそしる(なす) ごぶつきまい(なっとう)	ささ身のくす煮 はくさいの煮浸し みそ汁 おかゆ	ささ身のくす煮 はくさいの煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	ささ身 片栗粉 はくさい 人参 かつおだし みそ 米
25 土	キsspピビンバ キャベツのこんぶあえ スープ(ワカメ)	豆腐のくす煮 人参の煮物 スープ おかゆ	豆腐のくす煮 人参の煮物 スープ つぶしがゆ	豆腐 片栗粉 人参 キャベツ 中華あじ 米
27 月	ぶたにくのうまに(しいたけ) ししゅも みそしる(ほうれんそう) ごぶつきまい(なっとう)	白身魚の煮付け かぼちゃの含め煮 みそ汁 おかゆ	白身魚の煮付け かぼちゃの含め煮 みそ汁 つぶしがゆ	カレイ 片栗粉 かぼちゃ 人参 かつおだし みそ 米
28 火	さかなのサクサクやき こうやどうふのたまごとじ みそしる(とうふ) ごぶつきまい(なっとう)	ささ身のトマト煮 キャベツの煮浸し みそ汁 おかゆ	ささ身のトマト煮 キャベツの煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	ささ身 トマト 片栗粉 キャベツ 人参 かつおだし みそ 米
29 水	ぶたにくのソースづけ マカロニサラダ スープ(ベジタブル) ロールパン	豆腐のくす煮 人参の煮物 スープ ひたしパン	豆腐のくす煮 人参の煮物 スープ パンがゆ	豆腐 片栗粉 人参 キャベツ ブイヨン パン ミルク
30 木	れいめん ちくわのいそべあげ	白身魚の煮付け オクラのトマト煮 にゅうめん	白身魚の煮付け オクラのトマト煮 にゅうめん	カレイ 片栗粉 オクラ トマト かつおだし そうめん
31 金	なっカレー あまなつサラダ	ささ身のくす煮 ブロッコリーの含め煮 スープ おかゆ	ささ身のくす煮 ブロッコリーの含め煮 スープ つぶしがゆ	ささ身 片栗粉 ブロッコリー 人参 ブイヨン 米