

2018年 6月

ぎゅうしよくこんだてよていひょう

日付	献立	中期	初期	材料名
		7ヶ月ごろ～	6ヶ月ごろ～	
01 金	ジャージャーめん トマトサラダ	豆腐のくず煮 オクラの煮浸し 煮込みうどん	豆腐のくず煮 オクラの煮浸し くたくたうどん	豆腐 片栗粉 オクラ 人参 かつおだし うどん
02 土	ぎゅうちゃんごはん だいこんサラダ みそしる(はくさい)	白身魚の煮付け 大根の煮物 みそ汁 おかゆ	白身魚の煮付け 大根の煮物 みそ汁 つぶしがゆ	カレイ 片栗粉 大根 人参 かつおだし みそ 米
04 月	とんかつ はるさめサラダ(マヨ) スープ(オクラ) ロールパン	ささ身のくず煮 キャベツの煮浸し スープ ひたしパン	ささ身のくず煮 キャベツの煮浸し スープ パンがゆ	ささ身 片栗粉 キャベツ トマト 中華あじ パン ミルク
05 火	おやこどん わふうコールスロー みそしる(なす)	豆腐のくず煮 人参の煮物 みそ汁 おかゆ	豆腐のくず煮 人参の煮物 みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 片栗粉 人参 オクラ かつおだし みそ 米
06 水	さけのしおやき もつのすきに みそしる(こまつな) こぶつきまい(なっとう)	ささ身のくず煮 小松菜の煮浸し みそ汁 おかゆ	ささ身のくず煮 小松菜の煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	ささ身 片栗粉 小松菜 人参 かつおだし みそ 米
07 木	にくうどん こうやどうぶのゆうぜんたき	白身魚の煮付け マッシュポテト 煮込みうどん	白身魚の煮付け マッシュポテト くたくたうどん	カレイ 片栗粉 じゃが芋 人参 かつおだし うどん
08 金	ぶたにくのうまに じゃこのすのもの みそしる(たまねぎ) こぶつきまい(なっとう)	豆腐のくず煮 ブロッコリーの含め煮 みそ汁 おかゆ	豆腐のくず煮 ブロッコリーの含め煮 みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 片栗粉 ブロッコリー 人参 かつおだし みそ 米
09 土	なめたけごはん やさいのフランクいため みそしる(さといも)	カレイの煮付け キャベツの煮浸し みそ汁 おかゆ	カレイの煮付け キャベツの煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	カレイ 片栗粉 キャベツ 人参 かつおだし みそ 米
11 月	かしわのさっぱりやき だいずのもの みそしる(キャベツ) こぶつきまい(なっとう)	ささ身のくず煮 かぼちゃの含め煮 みそ汁 おかゆ	ささ身のくず煮 かぼちゃの含め煮 みそ汁 つぶしがゆ	ささ身 片栗粉 かぼちゃ キャベツ かつおだし みそ お かゆ
12 火	ごぼうとひきにくのたまごとし きゅうりのすのもの みそしる(だいこん) こぶつきまい(なっとう)	豆腐のくず煮 人参の煮物 みそ汁 おかゆ	豆腐のくず煮 人参の煮物 みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 片栗粉 人参 大根 かつおだし みそ 米
13 水	チャーハン パンパンジーサラダ ゼリー はるさめスープ	ささ身のくず煮 オクラの煮浸し スープ おかゆ	ささ身のくず煮 オクラの煮浸し スープ つぶしがゆ	ささ身 片栗粉 オクラ 人参 中華あじ 米
14 木	にくとごぼうのたきあわせ オクラのばにくあえ みそしる(キャベツ) こぶつきまい(なっとう)	白身魚の煮付け キャベツの煮浸し みそ汁 おかゆ	白身魚の煮付け キャベツの煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	カレイ 片栗粉 キャベツ 人参 かつおだし みそ 米
15 金	ホワイトシチュー グリーンサラダ くだもの ロールパン	豆腐のくず煮 マッシュポテト スープ ひたしパン	豆腐のくず煮 マッシュポテト スープ パンがゆ	豆腐 片栗粉 じゃが芋 人参 フィヨン パン ミルク