

2019年 2月上旬 きゅうしよくこんだてよていひょう

日付	献立	中期	初期	材料名
		7か月頃～	6か月頃～	
01 金	まきすし まるぼし(いわし) とんじる	ささ身のくす煮 ほうれん草の煮浸し みそ汁 おかゆ	ささ身のくす煮 ほうれん草の煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	ささみ 片栗粉 ほうれん草 大根 かつおだし みそ 米
02 土	ぎゅうちゃんごはん ネバナバあえ みそ汁(キャベツ)	白身魚の煮付け オクラの煮物 みそ汁 おかゆ	白身魚の煮付け オクラの煮物 みそ汁 つぶしがゆ	カレイ 片栗粉 オクラ キャベツ かつおだし みそ 米
04 月	ぶたにくのうまに わふうコールスロー みそしる(とうふ) ごぶつきまい(なっとう)	豆腐のくす煮 キャベツの煮浸し みそ汁 おかゆ	豆腐のくす煮 キャベツの煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 片栗粉 キャベツ 人参 かつおだし みそ 米
05 火	ドライカレー きりぼしだいこんのナムル スープ(レタス)	ささ身のくす煮 かぼちゃの含め煮 スープ おかゆ	ささ身のくす煮 かぼちゃの含め煮 スープ つぶしがゆ	ささみ 片栗粉 かぼちゃ プロッセ ブイヨン 米
06 水	サーモンムニエル マカロニサラダ スープ(じゃがいも) ロールパン	白身魚のトマト煮 人参の煮物 スープ ひたしパン	白身魚のトマト煮 人参の煮物 スープ パンがゆ	カレイ トマト 片栗粉 人参 キャベツ ブイヨン パン ミルク
07 木	かやくごはん ひじきのすのもの みそしる(はくさい)	豆腐のくす煮 はくさいの煮浸し みそ汁 おかゆ	豆腐のくす煮 はくさいの煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 片栗粉 はくさい プロッセ かつおだし みそ 米
08 金	とんかつ やさいのつけあわせ みそしる(ふ) ごぶつきまい(なっとう) くだもの	ささ身のくす煮 さつまいものりんご煮 みそ汁 おかゆ	ささ身のくす煮 さつまいものりんご煮 みそ汁 つぶしがゆ	ささみ 片栗粉 さつまいも りんご かつおだし みそ 米
09 土	やさしいため じゃこのすのもの みそしる(じゃがいも) ごぶつきまい(なっとう)	白身魚の煮付け オクラの煮物 みそ汁 おかゆ	白身魚の煮付け オクラの煮物 みそ汁 つぶしがゆ	カレイ 片栗粉 オクラ 人参 かつおだし みそ 米
12 火	チンジャオロースー ポテトサラダ みそしる(だいこん) ごぶつきまい(なっとう)	豆腐のくす煮 大根の煮物 みそ汁 おかゆ	豆腐のくす煮 大根の煮物 みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 片栗粉 大根 オクラ かつおだし みそ 米
13 水	ちゅうかふうおこわ からあげ はるさめサラダ スープ(もやし)	ささ身のくす煮 プロッセの煮物 スープ おかゆ	ささ身のくす煮 プロッセの煮物 スープ つぶしがゆ	ささみ 片栗粉 プロッセ 人参 中華味 米
14 木	ポークシチュー グリーンサラダ ロールパン	白身魚の煮付け かぼちゃの含め煮 スープ ひたしパン	白身魚の煮付け かぼちゃの含め煮 スープ パンがゆ	カレイ 片栗粉 かぼちゃ プロッセ ブイヨン パン ミルク
15 金	パンパンジー だいすのにも みそしる(たまねぎ) ごぶつきまい(なっとう)	豆腐のくす煮 マッシュポテト みそ汁 おかゆ	豆腐のくす煮 マッシュポテト みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 片栗粉 じゃが芋 人参 かつおだし みそ 米
16 土	ごほうとひきにくのたまごとし きゅうりもみ みそしる(とうふ) ごぶつきまい(なっとう)	白身魚の煮付け 人参の煮物 みそ汁 おかゆ	白身魚の煮付け 人参の煮物 みそ汁 つぶしがゆ	カレイ 片栗粉 人参 オクラ かつおだし みそ 米

2019年 2月下旬 **きゅうしよくこんだてよていひょう**

日付	献立	中期	初期	材料名
		7か月頃～	6か月頃～	
18月	ラーメン あげギョーザ	ささ身のくす煮 キャベツの煮浸し すまし汁 おかゆ	ささ身のくす煮 キャベツの煮浸し すまし汁 つぶしがゆ	ささみ 片栗粉 キャベツ 人参 かつおだし 米
19火	きつねうどん てんぷら	豆腐のくす煮 かぼちゃの含め煮 煮込みうどん	豆腐のくす煮 かぼちゃの含め煮 くたくたうどん	豆腐 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー かつおだし うどん
20水	カレーライス フルーツサラダ	白身魚の煮付け オクラの煮物 スープ おかゆ	白身魚の煮付け オクラの煮物 スープ つぶしがゆ	カレー 片栗粉 オクラ 人参 ブイオン 米
21木	チャーハン からあげ スープ (ワカメ)	ささ身のくす煮 ブロッコリーの煮物 スープ おかゆ	ささ身のくす煮 ブロッコリーの煮物 スープ つぶしがゆ	ささみ 片栗粉 ブロッコリー 人参 中華味 米
22金	かしわのなんばんづけ ぶたとなすのみそしぎ みそしる (きのこ) ごぶつきまい (なっとう)	豆腐のくす煮 はくさいの煮浸し みそ汁 おかゆ	豆腐のくす煮 はくさいの煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 片栗粉 はくさい オクラ かつおだし みそ 米
23土	ぶたにくのスープに ブロッコリーのごまあえ じゃこめし	白身魚の煮付け かぼちゃの含め煮 スープ おかゆ	白身魚の煮付け かぼちゃの含め煮 スープ つぶしがゆ	カレー 片栗粉 かぼちゃ 人参 ブイオン 米
25月	ぎゅうにくのちゅうかいため さつまいものしモンに みそしる (い) ごぶつきまい (なっとう)	ささ身のくす煮 さつまいもの含め煮 みそ汁 おかゆ	ささ身のくす煮 さつまいもの含め煮 みそ汁 つぶしがゆ	ささみ 片栗粉 さつまいも キャベツ かつおだし みそ 米
26火	ミートスパゲティー はくさいサラダ スープ (オクラ) くだもの	豆腐のくす煮 人参の煮物 にゅうめん	豆腐のくす煮 人参の煮物 にゅうめん	豆腐 片栗粉 人参 はくさい かつおだし そうめん
27水	ぶりだいこん いりどうふ みそしる (こまつな) ごぶつきまい (なっとう)	白身魚の煮付け 小松菜の煮浸し みそ汁 おかゆ	白身魚の煮付け 小松菜の煮浸し みそ汁 つぶしがゆ	カレー 片栗粉 小松菜 大根 かつおだし みそ 米
28木	かしわのあますあん きりぼしだいこんのにつけ みそしる (い) ごぶつきまい (なっとう)	ささ身のくす煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁 おかゆ	ささ身のくす煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁 つぶしがゆ	ささみ 片栗粉 ブロッコリー 人参 かつおだし みそ 米