

2025年 5月上旬

# りにゅうしょくこんだてよていひょう (ひよこ・こりす)

社会福祉法人 路交館

幼保連携型認定こども園 北丘聖愛園

地域子育てセンター北丘

2025.4.28

日付	完了期 ひるごはん	後期	3時おやつ (10か月頃～)	材 料 名			中期	初期	材料名	行事 食育活動
		10か月頃～		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
01 木	肉じゃが煮 春雨サラダ みそ汁 (はくさい) 七分つき米 (納豆)	肉じゃが煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮浸 みそ汁 (はくさい) 七分つき米 (納豆)	ゴマスコーン 牛乳	七分つき米、チルドポテト、○小麦粉、糸こんにゃく、○ねりごま、はるさめ、○砂糖、砂糖、油、ゴマ油	○牛乳、納豆、○調製豆乳、牛肉、米みそ (淡色辛みそ)、カニかまぼこ、カットわかめ	玉葱、はくさい、人参、胡瓜、○いちごジャム、いんげん (冷)、青葱	豆腐のくす煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮浸 みそ汁 おかゆ	豆腐のくす煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮浸 みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ (人参) 米	
02 金	牛ちゃんごはん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのごまボン酢 みそ汁 (なめこ)	牛ちゃんごはん ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ みそ汁 (なめこ)	かわまんじゅう 牛乳	七分つき米、板こんにゃく、砂糖	○牛乳、豆腐、牛肉、米みそ (淡色辛みそ)、いりごま	ｷﾞﾝｷﾞﾝｺﾞﾚﾝ(冷)、人参、みつば、なめこ、青葱	ささみのくす煮 ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ みそ汁 おかゆ	ささみのくす煮 ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ みそ汁 つぶしがゆ	ささみ じゃがいも (人参) 米	たてわりDAYキャンプ 19時間園
07 水	コロッケ マカロニサラダ スープ (きゃべつ) 七分つき米 (納豆) ﾌﾞﾁｾﾘｰ	おやき オクラの煮浸 ｽｰﾌﾟ (きゃべつ) 七分つき米 (納豆)	ココアケーキ 牛乳	チルドポテト、七分つき米、○砂糖、○小麦粉、パン粉、マカロニ、油、マヨネーズ、小麦粉、○マーガリン	○牛乳、納豆、○卵、合挽肉、ツナ缶、卵	ﾌﾞﾗﾞﾞｯｺﾘｰ(冷凍)、玉葱、きゃべつ、人参、胡瓜	白身魚のくす煮 オクラの煮浸 ｽｰﾌﾟ おかゆ	白身魚のくす煮 オクラの煮浸 ｽｰﾌﾟ つぶしがゆ		誕生会
08 木	かわの香味焼 きゃべつのみ布あえ みそ汁 (小松菜) 七分つき米 (納豆)	かわの香味焼 キャベツの煮浸 みそ汁 (小松菜) 七分つき米 (納豆)	豆乳ぜんざい おかし 麦茶	七分つき米、○砂糖、ゴマ油	鶏モモ肉、○調製豆乳、納豆、○あずき (乾)、米みそ (淡色辛みそ)、うす揚	きゃべつ、小松菜、トマト*、玉葱、胡瓜、○こんぶ、サニーレタス、塩こんぶ	ささみのくす煮 キャベツの煮浸 みそ汁 おかゆ	ささみのくす煮 キャベツの煮浸 みそ汁 つぶしがゆ	ささみ キャベツ (人参) パン	
09 金	さわらの塩焼き レバーとじゃが芋の甘辛煮 みそ汁 (玉葱) 七分つき米 (納豆)	さわらの塩焼き ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ みそ汁 (玉葱) 七分つき米 (納豆)	マカロニのあべ川 牛乳	七分つき米、チルドポテト、○マカロニ、油、砂糖、○砂糖、片栗粉	○牛乳、塩鯖、鶏レバー、納豆、米みそ (淡色辛みそ)、○きな粉、うす揚、塩鯖 (大)、さわら	玉葱、えのき茸、青葱	豆腐のくす煮 ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ みそ汁 おかゆ	豆腐のくす煮 ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 じゃがいも (人参) 米	
10 土	キッズピビンバ ｼｭﾙﾏｲ ｽｰﾌﾟ (オクラ)	キッズピビンバ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮浸 ｽｰﾌﾟ (オクラ)	おかし 牛乳	七分つき米、砂糖、ゴマ油	○牛乳、エビ入りシューマイ (冷)、合挽肉、錦糸卵、いりごま	もやし、オクラ (冷凍)、人参、サニーレタス、にら	白身魚のくす煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮浸 ｽｰﾌﾟ おかゆ	白身魚のくす煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮浸 ｽｰﾌﾟ つぶしがゆ	鯛 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ (人参) 米	
12 月	豚肉の生姜焼き 五目煮豆 みそ汁 (はくさい) 七分つき米 (納豆)	豚肉の生姜焼き オクラの煮浸 みそ汁 (はくさい) 七分つき米 (納豆)	コーンフ레이크牛乳かけ (コーンフ레이크の ミルクかけ)	七分つき米、板こんにゃく、砂糖、油	○牛乳、豚モモ肉、納豆、大豆 (乾)、米みそ (淡色辛みそ)、うす揚	はくさい、トマト*、人参、玉葱、ごぼう、サニーレタス、しょうが、青葱、刻みこんぶ	ささみのくす煮 オクラの煮浸 みそ汁 おかゆ	ささみのくす煮 オクラの煮浸 みそ汁 つぶしがゆ	ささみ オクラ (人参) 米	
13 火	かわと野菜のスープ煮 ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ﾛｰﾙﾊﾞﾝ	かわと野菜のスープ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮浸 ﾛｰﾙﾊﾞﾝ	フライドポテト (ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ) 牛乳	チルドポテト、NEGROLL、○油、フレンチドレッシング (分離型)、油、麦ロール	○牛乳、鶏モモ肉、ベーコン	玉葱、新きゃべつ、人参、レタス、胡瓜、セロリ	豆腐のくす煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮浸 ｽｰﾌﾟ ひたしパン	豆腐のくす煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮浸 ｽｰﾌﾟ ｻﾞﾝﾊﾞﾝ	豆腐 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ (人参) パン	
14 水	ハムステーキ ポテトサラダ みそ汁 (キャベツ) 七分つき米 (納豆)	ハムステーキ ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ みそ汁 (キャベツ) 七分つき米 (納豆)	バナナカステラ 牛乳	七分つき米、チルドポテト、マヨネーズ	○牛乳、納豆、米みそ (淡色辛みそ)、うす揚、カットわかめ	きゃべつ、トマト*、胡瓜、人参、サニーレタス、玉葱、青葱	白身魚のくす煮 ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ みそ汁 おかゆ	白身魚のくす煮 ﾏｯｼｭﾎﾟﾃﾄ みそ汁 つぶしがゆ	鯛 じゃがいも (人参) 米	きりん歩きこみ①
15 木	肉うどん うの花炒り	肉うどん 南瓜の煮物	おにぎり 麦茶	ゆでうどん、○七分つき米、板こんにゃく、砂糖、油	牛肉、おから、竹輪、いわし (煮干し)、干しえび (煮干)、うす揚	青葱、人参、○塩こんぶ	ささみのくす煮 南瓜の煮物 煮込みうどん	ささみのくす煮 南瓜の煮物 くたくうどん	ささみ 南瓜 (おくら) うどん	
16 金	赤魚の照り焼き ほうれん草の白和え みそ汁 (玉葱) 七分つき米 (納豆)	赤魚の照り焼き 青菜の煮浸 みそ汁 (玉葱) 七分つき米 (納豆)	変わりトースト 牛乳	七分つき米、○食パン (薄い)、糸こんにゃく、砂糖、○マーガリン、○砂糖	○牛乳、赤魚、納豆、豆腐、米みそ (淡色辛みそ)、白みそ、いりごま、うす揚	玉葱、ほうれん草、人参、しめじ、青葱	豆腐のくす煮 青菜の煮浸 みそ汁 おかゆ	豆腐のくす煮 青菜の煮浸 みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 ほうれん草 (人参) 米	
17 土	豚肉のスープ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのごまあえ じゃこめし	豚肉のスープ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮浸 じゃこめし	おかし 牛乳	七分つき米、はるさめ、油、砂糖	○牛乳、厚揚げ (三角)、豚モモ肉、ちりめんじゃこ、いりごま	はくさい、人参、チンゲンサイ、しめじ、竹の子 (ゆで)	白身魚のくす煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮浸 ｽｰﾌﾟ おかゆ	白身魚のくす煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの煮浸 ｽｰﾌﾟ つぶしがゆ	鯛 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ (人参) 米	

☆ 材料の○は午後おやつに使用している食材です。  
 ☆朝おやつはベビースティックを提供します。  
 ☆後期食の3時おやつはお茶を提供します。  
 ☆七分つき米は国産を使用しています。

☆初期食は、食材をかつおだしで炊いて作っています。(とろみは片栗粉使用)  
 ☆パンがゆ・ひたしパンには、スープを使用しています。  
 ☆初期食、中期食のスープ・みそ汁は同じものです。  
 ☆中期食の味付けに使用している調味料 (かつおだし・みそ・パイヨン・中華味・しょうゆ・塩など) は、上記の材料名には載せていません。  
 ☆材料名の ( ) は中期食と後期食のみの提供となります。変更する場合もあります。

2025年 5月下旬

# りにゅうしよくこんだてよていひょう (ひよこ・こりす)

社会福祉法人 路交館

幼保連携型認定こども園 北丘聖愛園

地域子育てセンター北丘

2025.4.28

日付	完了期 ひるごはん	後期	3時おやつ (10か月頃～)	材 料 名			中期	初期	材料名	行事 食育活動
		10か月頃～		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	7ヶ月ごろ～	6ヶ月ごろ～		
19月	牛丼 揚シユウマイ みそ汁 (ほうれん草)	牛丼 アロココの煮浸 みそ汁 (ほうれん草)	くだもの (フルーツ缶) おかし 牛乳	七分つき米、○小麦粉、 ○砂糖、油、マヨネーズ、 砂糖、○マーガリン	○牛乳、鶏モモ肉、○ ヨーグルト(無糖)、竹輪、 米みそ (淡色辛みそ)、う す揚、白みそ、カットわか め	きやべつ、玉葱、人参、ご ぼう、青葱、干し椎茸	豆腐のくす煮 アロココの煮浸 みそ汁 おかゆ	豆腐のくす煮 アロココの煮浸 みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 アロココ (人参) 米	自衛消防訓練
20火	かやくごはん きやべつのみそマヨネーズ みそ汁 (もやし)	かやくごはん キャベツの煮浸 みそ汁 (もやし)	蒸しパン 牛乳	スバゲティ、○NEG ロール (小)、フレンチド レッシング (分離型)、油、 ○マーガリン、オリーブ油	○牛乳、あさり水煮缶、 ベーコン、カットわかめ	玉葱、ホールトマト缶詰、 もやし、レタス、○いちご ジャム、人参、胡瓜、マッ シュルーム缶、ピーマン	ささみのくす煮 キャベツの煮浸 みそ汁 おかゆ	ささみのくす煮 キャベツの煮浸 みそ汁 つぶしがゆ	ささみ キャベツ (人参) 米	
21水	豆ごはん 春雨炒め さつま芋天ぷら みそ汁 (大根)	豆ごはん 春雨炒め オクラの煮浸 みそ汁 (大根)	ホットケーキ 牛乳	七分つき米	○牛乳、納豆、米みそ (淡色辛みそ)、うす揚、 かつお節	アチアチコ (冷凍)、オク ラ (冷凍)、小松菜 (冷 凍)、梅ペースト	白身魚のくす煮 オクラの煮浸 みそ汁 おかゆ	白身魚のくす煮 オクラの煮浸 みそ汁 つぶしがゆ	鯛 オクラ (人参) 米	あひる休園日
22木	豚肉のケチャップ炒め マッシュポテト みそ汁 (鮭) 七分つき米 (納豆)	豚肉のケチャップ炒め マッシュポテト みそ汁 (鮭) 七分つき米 (納豆)	ピザポテト 牛乳	七分つき米、ゴマ油、砂 糖	○牛乳、鶏モモ肉、納 豆、米みそ (淡色辛み そ)、ツナ缶、うす揚、カッ トわかめ	○メロン、トマト*、胡瓜、 スイートコーンホール缶、サニ ーレタス、青葱	豆腐のくす煮 マッシュポテト みそ汁 おかゆ	豆腐のくす煮 マッシュポテト みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 じゃがいも (人参) 米	きりん歩きこみ② 弁当日
23金	ボンゴレ グリーンサラダ スープ (もやし)	ボンゴレ キャベツの煮浸 スープ (もやし)	ジャムドック 牛乳	七分つき米、さつまいも、 ○小麦粉、○マーガリン、 ○砂糖、はるさめ、油、小 麦粉、おつゆ巻、ゴマ油	○牛乳、豚バラ肉、○ 卵、米みそ (淡色辛み そ)、○きな粉、うす揚、 卵	きやべつ、えんどう豆 (糖)、ピーマン、人参、竹 の子 (ゆで)、干し椎茸、 青葱	ささみのくす煮 キャベツの煮浸 スープ にゅうめん	ささみのくす煮 キャベツの煮浸 スープ にゅうめん	ささみ キャベツ (人参) そうめん	
24土	ハンバーグ オクラの梅肉あえ みそ汁 (小松菜) 七分つき米 (納豆)	ハンバーグ アロココの煮浸 みそ汁 (小松菜) 七分つき米 (納豆)	おかし 牛乳	七分つき米、○コーンフ レーク、砂糖、油、片栗 粉、○マーガリン、マヨ ネーズ	○牛乳、豚モモ肉、納 豆、米みそ (淡色辛み そ)、うす揚、卵 (黄)、○黒 ごま、カットわかめ、いりご ま	はくさい、トマト*、スイ ートコーンホール缶、サニ ーレタス、いんげん (冷)、人参、 ひじき、青葱	白身魚のくす煮 アロココの煮浸 みそ汁 おかゆ	白身魚のくす煮 アロココの煮浸 みそ汁 つぶしがゆ	鯛 アロココ (人参) 米	
26月	焼肉風炒め物 切干大根のナムル みそ汁 (なす) 七分つき米 (納豆)	焼肉風炒め物 マッシュポテト みそ汁 (なす) 七分つき米 (納豆)	ヨーグルトパン 牛乳	七分つき米、マヨネーズ、 油、パン粉、小麦粉	○牛乳、鮭、納豆、大豆 (乾)、米みそ (淡色辛み そ)、ツナ缶、卵、うす揚、 鮭 (大)	トマト*、玉葱、胡瓜、人 参、サニーレタス、青葱	豆腐のくす煮 マッシュポテト みそ汁 おかゆ	豆腐のくす煮 マッシュポテト みそ汁 つぶしがゆ	豆腐 マッシュポテト 米	
27火	春の寿し 里芋のそぼろ煮 すまし汁	春の寿し オクラの煮浸 すまし汁	きな粉クッキー 牛乳	七分つき米、里芋 (冷 凍)、○北海道ミルクパ ン、砂糖、○麦ロール	○牛乳、豆腐、鶏ミンチ、 錦糸卵、うす揚、ちりめん じゃこ、高野豆腐、カッ トわかめ	筍 (生)、えんどう豆 (糖)、 ふき、人参、もみり、み つば	ささみのくす煮 オクラの煮浸 すまし汁 おかゆ	ささみのくす煮 オクラの煮浸 すまし汁 つぶしがゆ	ささみ オクラ (人参) 米	えんどう豆の皮むき(くま)
28水	サーモンフライ 大豆サラダ みそ汁 (玉葱) 七分つき米 (納豆)	鮭の塩焼き アロココの煮浸 みそ汁 (玉葱) 七分つき米 (納豆)	今川焼 牛乳	七分つき米、ゴマ油	○牛乳、豚モモ肉、納 豆、返りちりめん、米みそ (淡色辛みそ)、カットわ かめ	きやべつ、大根、玉葱、○ こんぶ、人参、ピーマン、 竹の子 (ゆで)、生しいた け、青葱	白身魚のくす煮 アロココの煮浸 みそ汁 おかゆ	白身魚のくす煮 アロココの煮浸 みそ汁 つぶしがゆ	鯛 アロココ (人参) 米	きりん歩きこみ③
29木	ジャージャーめん かぼちゃのふくめ煮	ジャージャーめん 南瓜の煮物	フレークおこし (コーンフレークの ミルクがけ) 牛乳	七分つき米、チルドポテ ト、○ホットケーキ粉、マヨ ネーズ、○マーガリン、○ ホットケーキシロップ	○牛乳、納豆、○卵、米 みそ (淡色辛みそ)、うす 揚、カットわかめ	きやべつ、トマト*、胡瓜、 人参、サニーレタス、玉 葱、青葱	豆腐のくす煮 南瓜の煮物 煮込みうどん	豆腐のくす煮 南瓜の煮物 くたくうどん	豆腐 南瓜 (オクラ) うどん	
30金	鮭ごはん ブロッコリーのツナマヨ 豚汁	鮭ごはん 人参の煮物 豚汁	水ようかん おかし 麦茶	ゆでうどん、○七分つき 米、砂糖、糸こんにやく、 油	牛肉、おから、竹輪、いわ し (煮干し)、干しえび (煮 干)、うす揚	青葱、人参、○塩こんぶ	ささみのくす煮 人参の煮物 みそ汁 おかゆ	ささみのくす煮 人参の煮物 みそ汁 つぶしがゆ	ささみ 人参 (オクラ) 米	きりん歩きこみ予備日
31土	野菜炒め じゃこの酢の物 みそ汁 (大根) 七分つき米 (納豆)	野菜炒め アロココの煮浸 みそ汁 (大根) 七分つき米 (納豆)	おかし 牛乳	七分つき米、チルドポテ ト、○マカロニ、油、砂糖、 ○砂糖、片栗粉	○牛乳、塩麹、鶏レ バー、納豆、米みそ (淡 色辛みそ)、○きな粉、う す揚、塩鯖 (大)、さわら	玉葱、青葱	白身魚のくす煮 アロココの煮浸 みそ汁 おかゆ	白身魚のくす煮 アロココの煮浸 みそ汁 つぶしがゆ	鯛 アロココ (人参) 米	

☆ 材料の○は午後おやつに使用している食材です。  
☆ 朝おやつはベビースティックを提供します。  
☆ 後期食の3時おやつはお茶を提供します。  
☆ 七分つき米は国産を使用しています。

☆ 初期食は、食材をかつおだしで炊いて作っています。(とろみは片栗粉使用)  
☆ パンがゆ・ひたしパンには、スープを使用しています。  
☆ 初期食、中期食のスープ・みそ汁は同じものです。  
☆ 中期食の味付けに使用している調味料(かつおだし・みそ・ブイヨン・中華味・しょうゆ・塩など)は、上記の材料名には載せていません。  
☆ 材料名の( )は中期食と後期食のみの提供となります。変更する場合があります。