

7から さくらんぼだより

社会福祉法人路交館 7月31日(木)
児童発達支援センターわかくさ 担当：ここちゃん(濱名)

本格的な夏を迎えました。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすくなります。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょうね。

さくらんぼのあたらしいおともだち

よろしくね！

プール遊びが始まりました！

文責：ここちゃん(濱名)

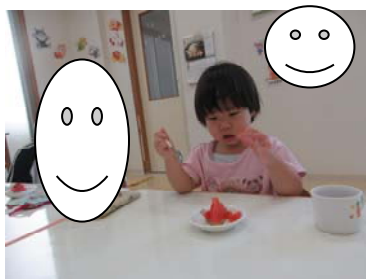
7月になり子どもたちが待ちに待っていたプール遊びが始まりました。最初は水着が濡れて体に張り付く感触が嫌で、プールに入るのを嫌がっていた子も、タライで魚すくいの遊びを楽しむ中で、次第に自分からプールに入りたがるようになりました。今では頭上の日除けにシャワーをかけて水滴が落ちてくるのが楽しくて職員に“もっとやって”と指差しで伝える姿もあります。また友だちがプールの中で楽しくて少し跳ねるような動きをしているのを見て、カエルを連想したのか「けろっけろっ」と言いながらカエルのような動作をする子もいて可愛らしかったです。7/9(水)と28(月)には同法人の児童発達支援どんぐりさんとのプール交流も行い、いつもと違う場所や友だちに戸惑う子もいましたが、最終的にはみんなプールの中に入っておもちゃを触って遊んだり、友だちに水をかけたりして楽しそうに遊んでいました。8月もたくさんプール遊びを楽しんでいきたいと思います。



スイカ割り！

文責：おーちゃん(大山)

15日(火)にスイカ割りをしました。調理員さんがスイカを持って来ると、「すいか！」と言ったり、ひんやりとした手触りを感じたり、眺めたりしていました。スイカ割りが始まると職員と一緒にスイカを棒で叩く子や、一人で何度も叩く子がいました。スイカが固くて子どもたちの力では中々割れませんでした。少しずつひびが入っていき、叩く順番が二周回ってようやく割ることが出来ました。きれいに二つに割れたスイカを子どもたちは調理員さんのところへ持って行き、“みんなで割ったんだよ！！”と言わんばかりに得意げな様子で渡していました。おやつで出てくると、おいしそうに食べる子も、食べずに見ているだけの子もいましたが、それぞれスイカ割りを楽しんできたと思います。これからまだまだ暑い日が続くと思いますので、子どもたちが参加したくなるような食育活動を行いながら色々な食材に触れたり食べたりして食への興味を広げていっていただけたらと思います。



8月の予定

食育活動 かき氷づくり 8/4(月)

避難訓練 8/18(月)

誕生会 8/27(水)

発育測定

8/13(水)～15(金)お盆休み



保護者のみなさまへ

雨天や行事などでプールのない日もありますが、シャワーをすることもあり

ますので、必ずプールセットを持ってきてください。

またプールの可・不可なども連絡ノートに毎日忘れずにご記入ください。

8月のねらい

友だちと一緒にシャワーの水を触ったり、おもちゃを交代で使って遊ぶなど引き続きプール遊びを楽しみます。