

# ポプラ通信 5月号

社会福祉法人 路交館  
放課後等デイサービス ポプラ  
2023年5月31日(水)発行

夏の日差しを感じる日が増えてきたと思えば、少し肌寒さを感じる日もあり、寒暖差激しいこの頃ですね。体調管理には気を付けていきましょう。新しいメンバーさんを迎え、一段とにぎやかになったポプラです。

## 栽培活動

今年度最初の栽培活動はメンバー会議にて茄子とオクラを育てることに決まり、先日コーナンまで歩いて苗を買いに行きました。この日はお昼過ぎから雨予報でしたが、天気もち、無事に買い出しへ行くことができました。距離があったので、道中ではお互い励まし合いながら歩きましたよ。行きよりも帰りの方が歩くスピードが速くて、みんなのパワーに驚きました。そして、翌月曜日に購入した苗を植えました。まずはプランターの土を入れ替えるところからスタートです。苗を植える際に根っこが取れそうになり、「あっ…」とこれはまずいと思ったのでしょうか、静まり返っていた様子がありました。その後丁寧に土へ苗を持って行き植えていました。無事に植え終わり嬉しそうな表情を浮かべていましたよ。水やりの記録をつけながら、苗が少しずつ成長していく様子を観察していきたいと思います。今から収穫が楽しみです。

文責：岡



## クッキング

みんなが楽しみにしていたクッキング。今回はふりかけおにぎりを作りました。事前にスーパーへ材料の買い出しへ行き、準備万端です。クッキング当日、学校から帰ってくると「今日はクッキング」と嬉しそうなメンバーさん。エプロン、三角巾を着けたらおにぎり作り開始♪おにぎり一つとっても、握り方やふりかけのかけ方、食べる時のラップの取り方などそれぞれに個性が見られました。一人ひとり、イメージしながら思い思いのおにぎりが完成♪自分たちで作ったおにぎりは格別で味わってゆっくり食べるメンバーさんもいれば、大好きなふりかけおにぎりをペロリと完食し「おかわり！」と職員に伝えるメンバーさんもあり、みんなでワイワイ楽しいおやつとなりました。今後もクッキングを予定しているので、食材に興味を持ったり、みんなで作ったりする楽しさを感じてほしいです。

文責：岡



## 大目でお買い物

昨年度、みんながとても楽しんでいただいていた外出活動。今年度は年間行事予定表を部屋に貼っていて「〇月に△△に行くん？」と予定表を眺めて楽しみにしているメンバーさんもいます。

外出活動、第1弾は大目イオンでお買い物です。昨年度も1度行っていることもあり、何に乗るか、どこで降りるかなど聞くと思い出しながら「地下鉄!」「大目!」など答えていました。

そして迎えた当日、ルートや買うものを最終確認してお弁当を食べたら、いざ出発!さすが、たくさんお出かけを経験したメンバーさん、電車やホームではマナーを守って乗車していました。また、久しぶりの電車でのお出掛けに「何時の電車?」「あと何駅乗る?」と確認するメンバーさんもいました。途中乗り換えを経て大目イオンに到着!お店に入って一息ついたら早速買い物開始です!まずはポプラの部屋で使うジョイントマット探し。売り場をキョロキョロと探し回る中、マットが置いてあるコーナーの横を通るものの何故か通り過ぎてしまう、ということがあったので再度買うものを確認すると、「あっ、ここにあるやん!」と無事に発見して大喜び!自分たちでレジに持っていき店員さんとお金のやり取りもしました。その後はお菓子売り場でおやつ選び。いつもより種類が豊富でどれにしようか迷いながらも各々好きなお菓子を選びました。ここでも「このボタンを押して」「線がいっぱいあるところを赤く光っている所に向けて」と職員と確認しながら順番にセルフレジを体験。買い物が終わったらみんなで「カンパイ!」とジュースで大成功のお祝い♪帰りの道中は疲れがピークでしたが、無事にポプラに帰ってきたらホッとしたようで元気を取り戻していたメンバーさんたちでした。

こうした一つひとつの経験や達成感をメンバーさんの成長や次の活動に繋げていけたらと思います。

文責：越後



5月からの新しいメンバーさん

よろしくお願いします!