

# ポプラ通信 6月号

社会福祉法人 路交館  
放課後等デイサービス ポプラ  
2023年6月30日(金)発行

## 十三へおでかけ

梅雨入りし雨の日が多く、気温も高くなってきて、蒸し暑い毎日が続いています。水分補給を取りながら、体調管理には気を付けて過ごしていきたいと思います。

### お楽しみ会

5月にする予定だったお楽しみ会でしたが、練習が思うように進まなかったため、メンバーさんと話し合って6月にすることにしました。日程を延ばした分練習をして迎えた本番。さくらんぼの子どもや職員、実習生さんまでお客さんとして見に来てくれてメンバーさんも嬉しそうにしていました。

まずは小中学生チームからの発表です。嵐の『ハピネス』という曲を踊りました。残念ながら1人のメンバーさんが参加できなかったため最初はいつもの調子がでなかったのですが、段々と気持ちが高まったようで後半はノリノリで踊っていました♪次は高校生チームの出番。選んだ曲は『パプリカ』です。元々は1番だけを練習していたのですが、「全部踊りたい」ということからフルコーラスで踊りました。久しぶりで緊張する姿もありましたが、お客さんが手拍子をしてくれるとそれに答えるように楽しく踊っていました♪今年度初めてだったこともありうまくいかなかった部分もありますが、また6人揃って踊ることができればと思います。(文責：越後)



### クッキング



今年度は秋にキャンプを予定しています。“またキャンプでみんなで作ったカレーが食べたい”というメンバーさんの思いがあり、今年もキャンプでカレー作りを行うことに決まりました。今月から段階を踏んでクッキングを行っていきます。今回のクッキングは、カレーの材料の野菜を洗い、皮をむく工程です。クッキングを始める前のエプロン・帽子の準備が終わったメンバーさんから椅子に座って待つ様子から、始まるのを今か今かと楽しみにしている様子が伝わり、説明を聞く姿も真剣そのものでした。野菜を洗い終わったら皮むきのスタートです。じゃがいもと人参はピーラーを慎重に横に引き、少しずつ皮をむいていました。野菜の向きを変えてまたピーラーを使っている様子がとてもスムーズで驚きました。去年はピーラーを使うことが怖くてドキドキしながら参加していたメンバーさんが、今年はむしろ堂々と参加している姿に成長を感じました。その後皮をむいた野菜は調理員さんに野菜スープを作ってもらい、「おいしそう!」「おいしい!」「おかわり!」と喜んで食べていましたよ。自分たちが手を加えたスープの味は格別だったようです。今後も本番のカレー作りに向けての取り組みを積み重ねていきたいです。(文責：岡)



6月24日(土)に十三にあるドンキホーテへお出かけに行きました。今回のおでかけで買うものは、夏に皆で水遊びする用の水鉄砲や新しいおもちゃ等です。大阪シティバスと阪急電車を乗り継ぎ、阪急電車に乗る際には一人ずつ切符を買うことに挑戦しました。職員が券売機の画面をタッチしてお金を入れることを一つ一つ伝え、自分で切符を買いました。自分で買った切符が出てくると嬉しそうに持っていましたよ。往復で合計2回切符を買ったので、2回目の時はメンバーさんも少し慣れた様子も見られました。電車内では、アナウンスを聞いて「まだか!」「あ、十三!」と反応したり「あと何駅かな?」と友だちや職員とやり取りしたりと、電車に乗ることも楽しんでいる様子でした。先月は地下鉄に乗ってのお出かけだったので、阪急電車はまた違った雰囲気を感じているようでしたよ。十三駅から歩いてドンキに到着すると、「ついた~!」と安堵の表情。入店してすぐに店内にある色々な商品に釘付けになっていました。おもちゃコーナーでは自由に商品を見て回りました。「どれがいいかな」「これ見て!」「これは?」と友だちとはしゃぐ様子がとても楽しそうに職員も嬉しい気持ちになりました。みんなで使えるおもちゃを選ぼうと言っていたのですが、メンバーさんが職員に持ってくるものは、パーティー用グッズや声の変わるヘリウムガスにマジックハンド。「これなに!？」と興味津々のようです。いつもはあまり見ないおもちゃを次々と持ってきては、友だちと少しふざけ合ったりとメンバーさんたちにとって置いてある商品全てが魅力的に見えたようでした。おもちゃの他にもこの日に帰ってから食べるおやつやジュースも買い、お買い物は無事完了!道中は暑い日差しの中だったので疲れも見られましたが、頑張って歩いて乗り継ぎ、みなでお出かけしたこの経験を次につなげていきたいです。(文責：岡)

