



歌でもうたって♪  
じっくりあらおう

# ヘルパーで行こう!

〜12月のおでかけ〜

## かいがてん うめだ 絵画展〜梅田

かいがてん  
絵画展：12/8〜12/11  
第2ビル5F 生涯学習センター

はんきゅうこんこう  
↓阪急コンコースと9F  
しゅくさいひろば  
祝祭広場すてき〜◇



アイススケート◇  
つるんつるんも

## しゅうへん てんしば周辺



★クリスマスマーケット  
やってるよ〜  
公園でゆったりすごそう  
ソーセージ食べすぎない  
でね。



★思い切って冬の動物園  
は?  
ペンギンは元気だ。

## ながいこうえん しょうぶつえん すぽーつせんたーほか 長居公園 植物園・スポーツセンター他



ふゆ こうえん  
冬の公園あるこう  
てぶくろ・マフラーで  
あたたかかく。



しょうぶつえん ↑  
★手帳で無料  
月曜休・28日〜休

↙スポーツセンター  
★手帳で無料  
水曜休・29日〜休



## にしのみやがーでん すしゅうへん 西宮ガーデンズ周辺



プレゼントみにいく〜?

←2・3・9・10・17・22日  
ステージあり♪



えき きたがね  
駅の北側の  
アクタ西宮もいいね  
ランチとかちょっと  
空いてるかも(・∀・)

ご利用の皆様へ ~~~~~

★2023/4/1〜鉄道各社・値上げとなっております。詳細は皆様においてもご確認をお願いします。

●財布・レシート、他、物品はご自身でお持ちいただきます。基本お預かりはいたしません。

●支援当日の検温をお願いします。